

## 健康宣言とは

- ・健康経営優良法人を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです。
- ・健康宣言の取り組みをご加入の健康保険組合がサポートします。
- ・認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康づくりに取り組むこと企業としてアピールできます。

従業員の健康は企業の誇り、活気ある職場は従業員の健康づくりから健康経営優良法人を目指しましょう！！

### 1. 健康宣言・健康づくり

◇従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。従業員の健康管理は、企業のリスク管理です。

- ・企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
- ・健康宣言、健康づくりは難しいことではありません、出来ることから始めましょう。

◇健康経営は職場の健康づくりから始めましょう

- ・従業員が健康になれば生産性の向上につながります。
- ・事業主様が自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

### 2. 「健康な職場づくり宣言書」に基づいた健康宣言を行いましょう

◇「健康な職場づくり宣言書」で健診や職場環境など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。

◇取り組むべき課題が決まったら、事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言しましょう。

- ・事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

### 3. 健康づくりの取り組みをサポートします

◇健康づくりの取り組みをご加入の健康保険組合がサポートします。

- ・健康保険組合は、健康増進のために保健事業を実施しており、各種事業における事業データを提供することができます。(加入組合によりサポート内容が異なります。)

#### 4. 健康宣言から健康経営優良法人認定まで

##### ◇健康宣言

- ①健康宣言の作成
- ②健保組合に提出
- ③健保連千葉連合会に提出
- ④健保連千葉連合会にて審査し「認定証」を発行

##### ◇健康経営優良法人申請

健康宣言を行った法人が申請することができます。

- ① 認定申請書の作成
- ② 健保組合に申請
- ③ 健保組合から千葉連合会あてに申請
- ④ 千葉連合会より健保連本部に申請
- ⑤ 日本健康会議健康経営優良法人認定委員会に『申請・審査・認定』