

健康増進事業

『健歩ウォーキングキャンペーン2025～Spring～』のお知らせ

日頃より大変お世話になり、誠にありがとうございます。

当組合では、被保険者と被扶養者の皆さまの健康増進を目的として、下記要領にて実施させていただきます。

ご多用の中、お手数とは存じますが、従業員やその家族の方々へ周知の程、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月18日
千葉県トラック健康保険組合

1. 実施期間 令和7年5月1日（木）～令和7年5月31日（土） 合計31日間
2. 実施内容 総歩数15万歩を目標にウォーキングにチャレンジ！
※歩数計測は万歩計やスマホアプリをご利用下さい。
3. 参加資格 実施期間中に在籍している「被保険者」及び「被扶養者」
4. 募集定員 3,000名
5. 参加費 無料
6. 特典 参加賞として「1,000円分のQuoカード」を、更に、達成者の中から抽選で「東京ディズニーリゾート」ギフトカード「」または「カタログギフト」をプレゼント！
※当選者のお知らせ時にプレゼントを選んでいただきます。
※参加賞の発送は事業所あて令和7年7月上旬の予定です。
7. 申込方法 別紙申込書に漏れなく記入の上、令和7年6月20日（金）必着で当組合まで郵送もしくは、FAXまたはメールにてお申し込み下さい。
※申込書は、適宜コピーするか当組合ホームページ
(<https://www.ctkenpo.or.jp>) からダウンロードしてご利用下さい。

お問合せ・申し込み先

千葉県トラック健康保険組合 総務課

〒275-0024

習志野市茜浜1-10-2

TEL 047-452-6661

FAX 047-454-5000

メール info@ctkenpo.or.jp

ホームページ
QRコード

