



健康増進事業

『健歩ウォーキングキャンペーン2025～Autumn～』のお知らせ

日頃より大変お世話になり、誠にありがとうございます。

当組合では、被保険者と被扶養者の皆さまの健康増進を目的として、下記要領にて実施させていただきます。

ご多用の中、お手数とは存じますが、従業員やその家族の方々へ周知の程、よろしくお願い申し上げます。

令和7年10月20日
千葉県トラック健康保険組合

1. 実施期間 令和7年11月1日（土）～令和7年11月30日（日） 合計30日間
2. 実施内容 総歩数15万歩を目標にウォーキングにチャレンジ！
※歩数計測は万歩計やスマートフォンアプリをご利用下さい。
3. 参加資格 実施期間中に在籍している「被保険者」及び「被扶養者」
4. 募集定員 3,000名
5. 参加費 無料
6. 特典 参加賞として「1,000円分のQuoカード」を、更に、達成者の中から抽選で「東京ディズニーリゾートギフトカード」または「カタログギフト」をプレゼント！
※当選者のお知らせ時にプレゼントを選んでいただきます。
※参加賞の発送は事業所あて令和8年1月下旬の予定です。
7. 申込方法 別紙申込書に漏れなく記入の上、**令和7年12月19日（金）必着**で当組合までメール（Excel）またはFAXでお申し込み下さい。
※複数名申込される場合、Excelデータはシートを増やすなどして、できるだけまとめて送信下さい。
※写真で送信する場合のファイル形式はPDFまたはJPG、PNGをお願いします。
※申込書は、適宜コピーするか当組合ホームページからダウンロードしてご利用下さい。
8. お問合せ・申し込み先

千葉県トラック健康保険組合 総務課
〒275-0024 習志野市茜浜1-10-2
TEL 047-452-6661 メール info@ctkenpo.or.jp
FAX 047-454-5000

ホームページ
QRコード

