

千葉県トラック健康保険組合加入者様 限定

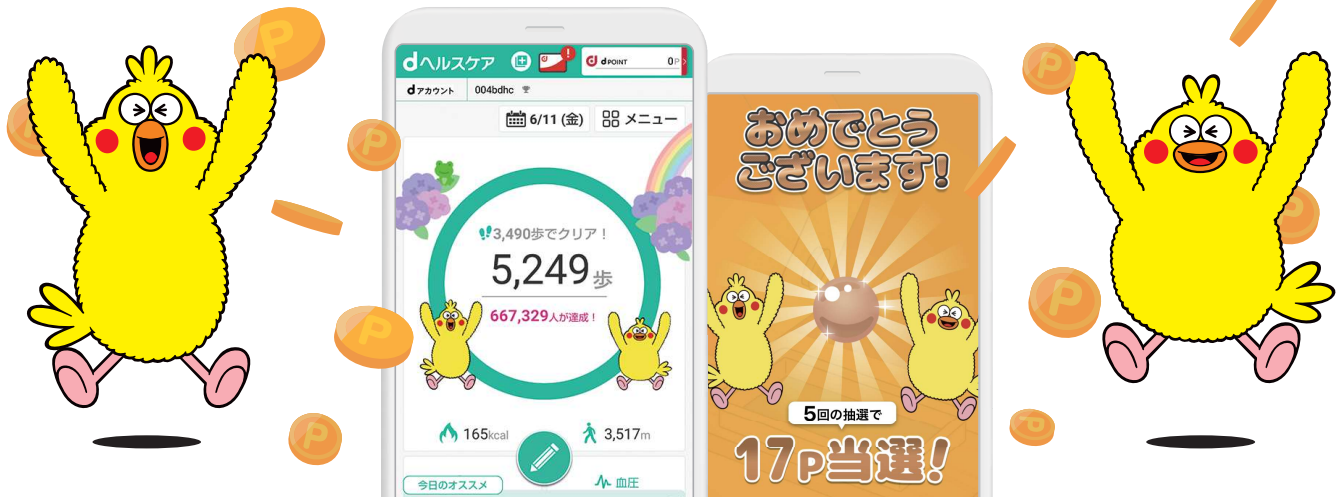
# 参加するだけでおトク!

## 特別版 dヘルスケア のご案内

**POINT 1** スマホで簡単!

**POINT 2** 毎日の歩数や体重記録でdポイントGET!!

**POINT 3** 楽しみながら生活習慣改善



開始時期

2022年7月1日 提供開始

参加資格

18歳以上の当健保組合の被保険者および被扶養者の資格がある方(全加入員)

### ＼ さらに期間限定で! /

特別オプションとして9月20日~12月20日の間、利用開始から最大4週間、簡単に楽しく生活習慣を改善し、ベストコンディション・ベスト体重を目指すことができる、

**リボンマジックをご利用頂けます!**

▶ こんなお悩み、ありませんか?

慢性的な疲れが続いている  
体重増加が気になる  
乱れがちな生活習慣を見直したい

▶ 使い方はかんたん!

日々の生活時間(起床就寝・食事等)を入力するだけで、あなたに合った生活リズム改善プログラムが開始!  
詳しくは、裏面へ >>



イベントの参加にはdヘルスケアアプリが必要です!



ドコモで  
Androidの方



iOSの方  
ドコモ以外で  
Androidの方



NTT  
docomo

# 特別版dヘルスケアの利用開始方法

dヘルスケアアプリを利用します。

## STEP 1 アプリにログインする



dヘルスケアアプリを起動し「規約に同意して利用を開始」を押下



「次へ」を押下し、チュートリアルを完了します



画面に従って「ログインする」を押下

すでに**個人のdアカウント**をお持ちの方と持っていない方で異なります。

ログインを完了後にSTEP 2へ進みます。

**dアカウントあり**

**dアカウントなし**

dアカウントを発行してから

STEP 2へ進みます。



## STEP 2 プロモーションコードの登録



dヘルスケアアプリ画面の右上の「メニュー」を押下



「アカウントメニュー」を押下後、次の画面で「プロモーションコード入力」を押下



16桁のプロモーションコード(健保へ問い合わせください)を入力し、次へを押下



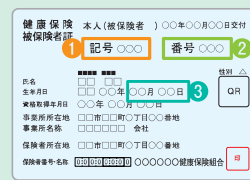
登録後にSTEP 3へ!

### 利用者IDについて

利用者IDの欄に、ご自身の保険証に記載の情報を

- 1 記号
- 2 番号
- 3 誕生日

の順に入力し、次へを押下



入力例 記号 番号 誕生日  
1234560101

## STEP 3 イベントに参加して生活リズム改善

※特別オプションとして9月20日~12月20日の間利用開始から最大4週間、下記の手順でご利用頂けます。



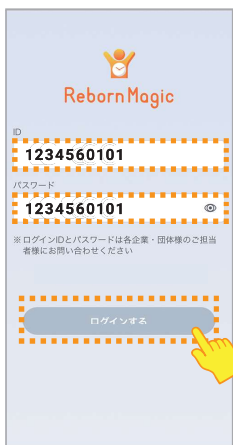
ホーム画面に表示された「+」マークを押下



リボーンマジックと記載されたバナーを押下



リボーンマジックの参加方法を確認の上、次へボタンを押下



先ほど確認したID・パスワードを入力し、ログイン後利用開始!

全ての準備が完了しました!!



あとは記録をするだけ! あなたに最適なアドバイスが届きます!